

Company Blu danza
direzione artistica Alessandro Certini e Charlotte Zerbey

AVVENIMENTI IMPROVVISI
per la Giornata internazionale della donna

Laboratorio guidato da **AGNESE LANZA e GIULIA GILERA**

Donna come figura combattiva, come “conduttrice” di forte energia, attiva, concreta, dinamica, pragmatica.

Il laboratorio propone attraverso la danza e il movimento di portare concretezza all'interno di un'esplorazione dinamica per scoprire le diverse potenzialità del nostro corpo, a partire da quello che è: spazio fisico, fluido attivo, vivo e mai inerte. Il suo sistema espressivo e comunicativo.

Attraverso un percorso di esperienze guidate e condivise, si osserverà come ciascuno agisce (e reagisce) in risposta, cercando di cogliere l'origine della determinazione e della volontà. Queste forze di “guida” all'azione, verranno testate sia nella singolarità sia in prossimità con l'altro.

Costruiremo un sistema collettivo, di gruppo, un'entità a cui affidiamo un obiettivo condiviso e in cui ogni singolo, pur supportando e sostenendo la prospettiva comune, manterrà viva la realizzazione delle proprie libertà.

Attraverso la considerazione dei limiti e il rapporto con lo spazio-ambiente, vedremo come il corpo si modifica per (inter)agire, cercando un percorso per superare i vincoli e ritrovando la via per la libertà e il senso dell'agire in gruppo, riconoscendo il valore fondamentale del singolo come parte costituente di una comunità temporanea.

Il laboratorio è aperto a uomini e donne (Max 30 partecipanti).

Non è richiesta alcuna esperienza di danza.

Alla fine del laboratorio è prevista una restituzione aperta al pubblico.

Si consiglia di indossare indumenti comodi e caldi (vestirsi a strati e portare calzini che non scivolino).