



BIBLIOTECA  
ERNESTO  
RAGIONIERI

## **“Educazione Alimentare” 2011**

### *LA VERDURA E LE VITAMINE*

Girotondo della verdura  
cibo di chi è senza paura.  
Le verdure e le insalate  
la lumachina se l'è magiate.  
Ricche di sali e vitamine  
fanno vispe vispe le pecorine.  
Le carote e gli zucchini  
fanno contenti i caprettini.  
La lattuga ed il finocchio  
fan saltare meglio il leprotto.  
L'asinello furbo e testardo  
mangia il cavolo ed il cardo.  
Mangia anche tu tanta verdura  
cresci più sano e senza paura.  
All'orto del nonno con tutti gli amici  
un bel girotondo fa tutti felici.

### *LA POESIA ALIMENTARE*

Per imparare a mangiare  
segui i consigli della "poesia  
alimentare":  
di frutta e verdura puoi abbondare,  
con i grassi e i dolci ti devi limitare.  
Per crescere protetto e sano  
vitamine e proteine ti danno una  
mano,  
per giocare e studiare  
degli zuccheri non possono mancare  
e per saltare in allegria  
anche i grassi ti danno energia.  
Se in forma vuoi restare  
di tutto un po' devi mangiare  
e tanto sport praticare.  
E di lavarti i denti ti sei ricordato?  
Perchè la carie è sempre in agguato.

Le proposte bibliografiche comprendono testi in lingua italiana e inglese, in ordine alfabetico di autore. La citazione che si trova in alto a destra di ogni record indica la collocazione in biblioteca (es.: R AZZ ELL) o sul bibliobus (BUS GIO CAM). I volumi potranno essere consultati in sede e presi in prestito.





BIBLIOTECA  
ERNESTO  
RAGIONIERI

## Letture

R AZZ BAU

**Baumann, Kurt.** Storie di cucina / scritto da Kurt Baumann ; illustrato da Michael Foreman ; tradotto da Giulio Lughì. - Trieste : Edizioni EL, 1991 . - [28] p. : ill. - (Un libro in tasca ; 51)  
823

R VER DEN

**Denchfield, Nick.** Pino pulcino / Nick Denchfield, Ant Parker. - [S.l.] : Ape, c2006 . - [10] p. : ill.  
*Soggetto termini liberi:* Librigioco e cartonati  
Il pulcino Pino mangia tantissimo e la sua pancia, le sue zampe, il suo becco diventano sempre più grossi...  
Libro di grande formato con testo in caratteri molto grandi, illustrazioni a colori, alcune delle quali tridimensionali su doppia pagina, e un congegno sonoro da schiacciare in copertina per ascoltare il pigolio del pulcino.

R AZZ SCI

**Scieszka, Jon.** I cavalieri del tavolo di cucina / Jon Scieszka ; traduzione di Alessandra Orsi ; illustrazioni di Lane Smith. - Milano : Mondadori, 2003 . - 66 p. : ill. - ( Viaggiatori nel tempo ; 1)  
813.54

BUS RAG STI

R ARA PIC

**Stine, R.L.** Un mostro in cucina / R.L. Stine. - Milano : Mondadori, 1997 . - 142 p. - ( Piccoli brividi ; 30) *Soggetto termini liberi:* Letteratura gialla  
813.54

R VER CAS

**Toesca, Maria.** Carote / [storie e disegni di Maria Toesca]. - [S.l.] : Il Castoro bambini, c2000 . - [12] p. : ill. - (Oh, no!... Ancora verdure! )  
853.914



R VER TOE

**Toesca, Maria.** Cipolle / [storie e disegni di Maria Toesca]. - [S.l.] : Il Castoro bambini, c2000 . - [12] p. : ill. - (Oh, no!... Ancora verdure! )  
853.914

R VER CAS

**Toesca, Maria.** Piselli / [storie e disegni di Maria Toesca]. - [S.l.] : Il Castoro bambini, c2000 . - [12] p. : ill. - (Oh, no!... Ancora verdure! )  
853.914

R VER CAS

**Toesca, Maria.** Spinaci / [storie e disegni di Maria Toesca]. - [S.l.] : Il Castoro bambini, c2000 . - [12] p. : ill. - (Oh, no!... Ancora verdure! )  
853.914

R ALBI TOP

Topo Tip non vuole mangiare / illustrato da Marco Campanella ; [testi di Anna Casalis]. - Milano : Dami, 2003 . - [28] p. : ill. - ( Topo Tip ; 2)  
*Soggetto termini liberi:* Libri illustrati per bambini  
853.914

**Per approfondire le nostre conoscenze qualche proposta sul tema  
dell'alimentazione e dell'educazione alimentare**

R 613 BAR  
BUS BAM BAR

**Barbalarga, Sandro.** Frigorillo : piccoli suggerimenti per una corretta alimentazione / Sandro Barbalarga. - Trieste : Emme, c2003 . - ( Per cominciare [Emme] ; 50)  
*Soggetto termini liberi:* Alimentazione  
613.2



R 641 PIC

**Combet, Claude - Lefèvre, Thierry.** Lo zucchero a piccoli passi / Claude Combet, Thierry Lefèvre ; illustrazioni di Eric Héliot ; traduzione e adattamento di Stefania Baldoni. - Milano : Motta junior, 2004 . - 71 p. : ill. ; 25 cm. - (A piccoli passi ; 16)

*Soggetto termini liberi:* Cibo  
641.3

R ALBI EST

**Estivill, Eduard.** Lila mangia tutto / Dr.Eduard Estivill e Montse Domenech ; illustrazioni di Purificacion Hernandez. - Milano : Mondadori, c2009 . - [36] p. : ill. *Note sul contenuto:* Contiene inserto pedagogico.

*Soggetto termini liberi:* Alimentazione Bambini  
863.64

R 035 LIB

Latte, il primo nutrimento / Catherine de Sairigné ; illustrato da Danièle Bour. - Trieste : EL, c1985 . - [32] p. - ( Un libro per sapere ; 5)

*Soggetto termini liberi:* Alimentazione Latte  
641.371

R 940 STO

**Montanari, Massimo.** Il pentolino magico / Massimo Montanari ; disegni di Emanuele Luzzati. - Roma [etc.] : Laterza, 1999 . - VII , 146 p. : ill. - ( Laterza ragazzi ) ( Storia e storie) *Soggetto termini liberi:* Alimentazione

641.3009

R 035 LIB

**Morel, Gaud.** Frutta e verdure dell'orto / scritto da Gaud Morel ; illustrato da René Mettler. - Trieste : Edizioni EL, 1995 . - [32] p. : ill. - (Un libro per sapere ; 66)

*Soggetto termini liberi:* Orticoltura  
635



R VER PER

**Rodari, Paola.** Tutti a tavola! / Paola Rodari, Anna Curti. - Trieste : Emme, 1997 . - ( Per cominciare [Emme] ; 15) *Soggetto termini liberi*: Educazione alimentare  
613.207

R VER COM

**Rubel, Doris.** Il nostro cibo : perchè mangiamo, come cuciniamo, da dove viene / Doris Rubel. - Varese : La Coccinella, 2002 . - (Come? Dove? Perché? )

R 945.5 MAG

**Siponta De Salvia Baldini, Maria.** In cucina e a tavola / testi di Maria Siponta De Salvia Baldini. - Firenze : Giunti, 1992 . - 91 p. : ill. - (Il Magnifico Lorenzo ; 4)  
*Soggetto termini liberi*: Cucina toscana  
641.509

R 333.72 TOU

**Toutain, Caroline.** A come ambiente : aria, energia, alimentazione, rifiuti, acqua / Caroline Toutain ... [et al.]. - Trieste : Editoriale Scienza, 2008 . - 153 p. : ill. - ( Scopro Capisco Agisco )  
Traduzione di Liviana Poropat.  
*Soggetto termini liberi*: Ambiente naturale Libri per ragazzi Protezione  
333.72

### **Divertiamoci in cucina**

R 641 CIP

**Cipriani, Carmela.** Mangia che ti racconto / Carmela Cipriani. - Milano : Sperling & Kupfer, 1998 . - 227 p. - ( Cucina [Sperling & Kupfer] )  
*Soggetto termini liberi*: Alta cucina - Ricette Cucina Favole Ricette  
641.5



R 641 COL

**Colavini, Emanuela.** Ricettario gastrognomico : il primo ricettario magico per bambini / Emanuela Colavini. - [S.l.] : Bellavite, stampa 2002 . - 71 p. : ill.  
*Soggetto termini liberi:* Cucina per bambini Ricette  
641.5622

R 641 CUC

**La cucina italiana** Faccia di crema : ricette divertenti per i bambini / La cucina italiana ; con i consigli di Geronimo Stilton. - Casale Monferrato : Piemme, 2005 . - 90 p. : ill.  
*Soggetto termini liberi:* Ricette di cucina  
641.5 ; 641.5123

R Inglese 641

My very first italian cookbook. - Florence : McRae Books, c2001 . - 38 p. : ill. - ( I'm the chef! )  
*Soggetto termini liberi:* Cucina italiana Libri per ragazzi Ricette  
641.5945

R 641 SOF

**Soffker, Marion.** Aggiungi latte e mescola / Marion Soffker. - Torino : Einaudi, 2000 . - 82 p. - ( Lo scaffale d'oro )  
*Soggetto termini liberi:* Alta cucina - Ricette Cucina Ricette  
641.5

### Quache proposta di lettura fuori catalogo

**Calì, Davide – Daviddi, Evelyn**

*Mi piace il cioccolato* / Davide Calì, Evelyn Daviddi - Reggio Emilia : Zoolibri, 2009. - [32] p. : ill. ; 30 cm.

Sul front.: Fairtrade

Pronunciata da un bambino un'ode al cioccolato, che è sempre, in ogni gusto e in ogni forma, in tutti i momenti e soprattutto in quelli un po' tristi, ottimo da regalare e sempre perfetto, dal lunedì alla domenica!





BIBLIOTECA  
ERNESTO  
RAGIONIERI

Illustrazioni a colori su doppia pagina e testo in caratteri di vari stili e dimensioni; appendice tematica sulla produzione e provenienza del cioccolato con ricette e indicazioni sul commercio equo e solidale e sulla certificazione Fairtrade.

### **Child, Lauren**

*Mai e poi mai mangerò i pomodori : pop-up!* / Lauren Child ; progetto cartotecnico di Corina Fletcher - Milano : Ape, 2009. - [14] p. : ill. ; 26 cm. (Charlie e Lola)

Trad. di Marinella Barigazzi

Il bambino Charlie racconta com'è riuscito a far mangiare ortaggi e pesce alla sua schizzinosa sorellina Lola: suggerendole, per esempio, che le carote sono in realtà radici d'arancia del pianeta Giove...

Testo in grandi caratteri di varie forme, colori e dimensioni e illustrazioni a colori su pagine colorate di cartoncino, con alcuni termini enfatizzati, immagini tridimensionali e animazioni attivabili alzando parti mobili, girando ruote, tirando linguette.

### **Gomboli, Mario**

*Cibi buoni, cibi giusti : tutto quello che devi sapere per mangiare in modo sano e corretto* / Mario Gomboli - Milano : Fabbri, 1997. - 27 p. : ill. ; 25 cm. (I consigli di Luporosso)

Con il suo esempio negativo Luporosso, personaggio avventato e distratto, fornisce lo spunto per una serie di consigli su quando, come, cosa e quanto mangiare per seguire un'alimentazione sana e equilibrata. Illustrazioni a colori.

### **Ivanovitch-Lair, Albena**

*Filastrocche golose : per giocare, mimare, cantare* / raccolte e adattate da Albena Ivanovitch-Lair ; illustrate da Aurèlie Blanz, Madeleine Brunelet, Ursula Bucher, Vanessa Gautier, Rapha I Hadid, Maria Sole Macchia, Caroline Palayer, Sèbastien Pelon, Valeria Petrone - Milano : Fabbri, 2005. - 46 p. : ill. ; 25 cm.

Trad. e adattamento di Paola Parazzoli, Beatrice Masini e Stefania Di Mella Trentaquattro filastrocche che ruotano intorno al tema del cibo, raccolte in varie parti del mondo e accompagnate da numerose proposte ludiche da svolgere insieme ai bambini.

Testo in caratteri di varia grandezza, illustrazioni a colori, indicazione dei luoghi di provenienza e spartiti per cantare 10 dei testi proposti.





### **Knapp, Brian**

*Cosa mangiamo?* / [autore e coordinatore] Brian Knapp - Trieste : Editoriale Scienza, 2002. - 48 p. : ill., foto ; 26 cm. (Osservatorio)

Foto di Graham Servante ; consulenza scientifica di Andrew Burnett, Jack Brettle ; consulenza nutrizionale di Janet McCrae, Elizabeth Mickleson ; consulenza ambientale di Colin Harris ; trad. di Piero Budinich ; consulenza all'ed. italiana del Laboratorio dell'Immaginario Scientifico

Sostanze nutritive, calorie, dieta: informazioni su questi e numerosi altri temi relativi all'alimentazione.

Testo in grandi caratteri diviso in brevi capitoli su doppia pagina, illustrazioni e foto a colori, proposte di esperimenti e attività, introduzione, tabelle e dati statistici, glossario.

### **Krouse Rosenthal, Amy**

*Piccolo Pisello* / di Amy Krouse Rosenthal ; illustrazioni di Jen Corace - Reggio Emilia : Zoolibri, c2006. - [28] p. : ill. ; 21 cm.

Piccolo Pisello adora divertirsi con gli amici, giocare con il babbo, parlare con la mamma e mangiare gli spinaci, ma c'è una cosa che odia: le caramelle!

Testo breve in grandi caratteri e illustrazioni a colori.

### **McGuire, Richard**

*The orange book : 1, 2... 14 arance* / Richard McGuire - Mantova : Corraini, 2001. - [36] p. : ill. ; 24 cm.

Trad. di Laura Cangemi

Come in una filastrocca senza fine la storia di 14 arance raccolte dallo stesso albero: la prima è stata portata a un malato, la seconda viene usata da un giocoliere...

Breve testo in grandi caratteri, illustrazioni bicromatiche su doppia pagina.

### **Prati, Elisa**

*Cibi che fanno bene e che fanno male* / Elisa Prati - Firenze : Giunti ; Milano : Giunti, 2008. - 59 p. : ill., foto ; 24 cm.

Ill. di Vinicio Salvini ; foto di Steve Baccon, Wally Eberhart, Dorling Kindersley, LWA, Franco Pizzocchero, Valentina Irene Klasen

Fattori nutritivi, digestione, intolleranze e disturbi alimentari, piatti tipici di





alcuni paesi e tante altre notizie sull'alimentazione.

Illustrazioni a colori, foto, note e curiosità riquadrate, quiz con relative risposte, proposte operative e indice analitico.

### **Rodriguez Gil, Cristina - Renedo Morales, Helena**

*I bambini e il cibo : un libro pop-up per scoprire cosa mangiano i bambini di tutto il mondo* / Cristina Rodriguez Gil, Helena Renedo Morales - Roma : La Nuova Frontiera, c2005. - [12] p. : ill. ; 24 cm.

Le diverse abitudini alimentari nel mondo attraverso numerosi esempi di cibi tipici dei più vari paesi.

Breve testo in grandi caratteri, illustrazioni a colori con animazioni, linguette da tirare, finestrelle da sollevare e una grande pagina ripiegata e illustrata con alcune ricette etniche.

### **Slegers, Liesbeth**

*Il panettiere* / Liesbeth Slegers - Hasselt : Clavis ; Cornaredo : il Castello, 2010. - [28] p. : ill. ; 27 cm.

Com'è vestito e cosa fa un panettiere, quali sono gli strumenti del suo mestiere e una sua giornata tipica.

Testo in caratteri molto grandi e illustrazioni a colori in un albo di grande formato.

Il panettiere fa il pane, alimento gustoso e nutriente. Il panettiere fa anche pizze, focacce e vari tipi di dolci. Il panettiere lavora la notte, per fare in modo che la mattina sia tutto pronto. Che profumo c'è in panetteria! Hai anche tu l'acquolina in bocca? Un libro avvincente per conoscere il mestiere del panettiere. Dai 3 anni

### **Smith, Alastair**

*Dove va a finire il cibo?* / Alastair Smith ; illustrazioni di Maria Wheatley ; progetto grafico di Maria Wheatley e Ruth Russell ; grafica computerizzata di John Russell ; traduzione di Stefano Alfiero D'Aprile - London : Usborne, c1998. - 16 p. : ill. ; 21 cm. (Flip flap Usborne)

Regole per un'alimentazione equilibrata e funzioni dell'apparato digerente spiegate attraverso domande-risposte.

Illustrazioni a colori, indice analitico e pagine di destra parzialmente ripiegate, che allungate svelano la risposta al quesito formulato sul risvolto.





BIBLIOTECA  
ERNESTO  
RAGIONIERI

### **Steig, William**

*Pietro Pizza* / William Steig - Milano : Salani, c2001. - [36] p. : ill. ; 18 cm.  
Trad. di Alberto e Annalisa Colombo

Pietro è di cattivo umore a causa della pioggia che gli impedisce di andare a giocare a pallone con gli amici, così il suo papà per tirarlo su pensa bene di scherzarci manipolandolo come fosse pasta per pizza!

Illustrazioni a colori, testo a più di pagina in grandi caratteri maiuscoli.

*Le tagliatelle di nonna Pina* / disegni di Silvia Ziche - Roma : Gallucci, 2009. - [28] p. : ill. ; 28 cm + 1 compact disc.

In testa al front.: Zecchino d'oro

Resp. sul CD alleg.: Piccolo Coro dell'Antoniano

Tra impegni scolastici, sport, corsi di lingua, danza e musica i bambini sono esausti e stressati, ma per fortuna le tagliatelle al ragù di nonna Pina, protagoniste della canzone, restituiscono energia!

Illustrazioni a colori su doppia pagina, testo in caratteri molto grandi, alcuni di quali evidenziati, che propone le parole dell'omonima canzone, compact disc allegato per ascoltarla e notizie sull'illustratrice in quarta di copertina.

\* Le proposte bibliografiche rappresentano solo una parte del patrimonio documentario che la biblioteca possiede su tale argomento.

